

## **das ist gut für die figur**

am anfang merkte ich nicht gleich, dass meine taille schwillt,  
denn bisher gab's für mich da kein problem;  
doch dann entdeckt' ich irgendwo ein altes urlaubsbild,  
und der vergleich war mir doch unangenehm –  
meine freunde sagten alle: du siehst ja blendend aus,  
denn freunde sind normalerweise nett,  
und doch hörte ich den spott in ihrem unterton heraus:  
alter junge, du wirst allmählich fett!  
und dann stand ich vor dem spiegel und beäugte meinen bauch  
und dachte nach: was machst du damit nur?  
ich esse gerne reichlich, na, und schmecken tut's ja auch,  
doch es ist schlecht für die figur.

erstmal machte ich 'nen plan, wie man die kalorien drückt,  
doch ich sündigte auch mal, wie sich's gehört,  
und nach dem ersten monat sah ich ein: es ist mir nicht geglückt;  
mein bauch wächst immer weiter, und das stört.  
und so kaufte ich 'nen trainingsanzug, blau mit rot,  
und rannte jeden morgen durch den wald,  
kam ausgepumpt zur arbeit und fühlte mich wie tot,  
und dennoch wich mein bauch nicht der gewalt;  
und traf ich mal bekannte, und die fragten irritiert:  
was rennst du so im wald und auf dem flur?  
dann sah ich sie beleidigt an und sagte indigniert:  
es ist halt gut für die figur!

doch am ende war ich's leid, es hatte wirklich keinen zweck,  
und dicke sind ja auch gemütlich, wie man hört;  
ein runder mensch ist sicherlich noch nirgends angeeckt –  
soll der sich drüber ärgern, den es stört!  
ich esse wieder reichlich, und ich lauf nur, wenn ich muss,  
und halte auch beim trinken kräftig mit –  
und trotzdem werd ich immer dünner, denn ich fand der weisheit letzten schluss:  
ich halte mich auf andere weise fit.  
ich kenne da ein mädchen, das wohnt drüben hinterm wald,  
dorthin mach ich ab und zu 'ne wandertour,  
und wenn ich morgens aufwach und sie in den armen halt,  
dann ist das gut für die figur.